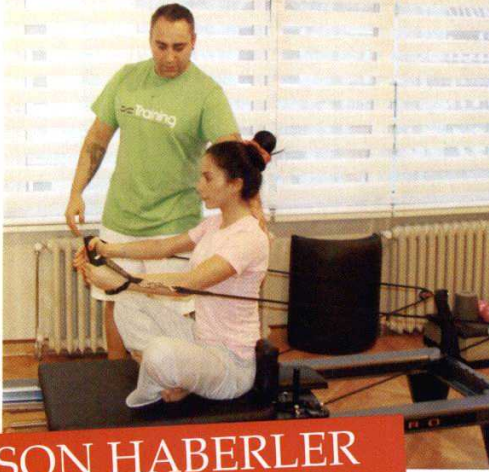


ELLEsağlık

PILATES ZAMANI GELDİ...

Şehrin merkezi Nişantaşı'nda bulunan Pilates Point Studio butik hizmet anlayışıyla çalışan bir pilates merkezi. Uluslararası sertifikalara sahip eğitmenlerin birebir egzersiz verdikleri ve evinizin sıcaklığını, konforunu yaşayabileceğiniz bir atmosfere sahip ortamda kısa sürede formunuza ve sağlığınıza kavuşabilirsiniz. Fivibe ve Pilates kombine dersleri ile 10 ders sonunda vücudunuzdaki değişiklikleri görebilirsiniz.
Tel: 0212- 2319174



SAĞLIKTA SON HABERLER

Serbest radikallere karşı koruyucu ve kolajen yapımında etkili olan gündüz nemlendirme kremi **Skeyndor Vitamin C Protective Cream**, saf C vitamini sayesinde kırışıklıklarda azalma ve ciltte canlanma sağlıyor. Gün boyunca cildi dış etkilere karşı koruyan krem, zararlı güneş ışınlarıyla ve cildi kurutan etkenlerle mücadele ediyor. **Day SPA by Estée Lauder Companies**; Anneler Günü için annesine güzel bir hediye almak isteyenlere kolaylık, annelere ise lüksü sunuyor. Nisan ayında tüm müşterilerine ve talep eden herkesin adresine bir paket içerisinde annesine özel hediye kartı aranımını gönderiyor. Mevsim, doğada canlanmayı, yenilenmeyi de beraberinde getirdi. Dış görünüşünüzün göstergesi olan saçlarınız bahara hazır mı? **Organix**'in greyturt özlü organik mango şampuanı saçlarınızda bahar havası estirecek. Özel ihtiyaçlara uzman çözümler sunan yeni **Ipana EXPERT** ailesiyle, sağlıklı ve beyaz dişlere sahip olmakla kalmayıp, diş hekiminizin muayenehanesindeki tedavisini, evde diş uzmanına bırakarak devam ettirebilirsiniz. **Blistex**'in özel olarak geliştirdiği, yaz meyvelerini dudaklarınıza getiren **Blistex Fruit Smoothies - Meyve Özlü Dudak Nemlendiricisi** ile dudaklarınızın doğal güzelliğini ortaya çıkarabilir ve SPF 15 özelliği ile de dudaklarınızı yazın güneşin zararlı etkilerinden koruyabilirsiniz. Yeni



Kablosuz Braun Silk-epil Xpressive size dilediğiniz zaman dilediğiniz yerde epilasyon yapabileceğiniz özgürlüğü sunuyor. Yeni Kablosuz Braun Silk-epil Xpressive hem de sadece bir saatte şarj oluyor. **Noviderm**, yağlı cilde sahip olan ve makyaj yapmayı sevenler için etkili bir ürün sunuyor. Günlük makyaj temizliği için **Noviderm**'in

Boréade makyaj temizleyici ve arındırıcı köpük sayesinde, makyaj kalıntıları tahriş ve kurumaya yol açmadan temizleyip cildinizin canlı kalmasını sağlayabilirsiniz. **Pierre Fabre Dermo Kozmetik**'in en önemli markalarından olan **Ducray** markası, yağlı saç ve saç derisine özel "**Ducray Argéal**" bakım şampuanını geliştirdi. Yağ emici özelliğiyle, fazla yağ salgısını düzenleyen şampuan, aynı zamanda saçlara ısıtılı bir canlılık ve yumuşaklık kazandırıyor. Güzellik Tanrıçasının yardından gelen 23 organik bitki özü, harmanlanıp dengelenerek **Adonia Leg Tone**'da buluştu. Yüzyıllar öncesine uzanan bitki özü bilimi günümüz kök hücre teknolojisi ile birleşti. Portakal kabuğu görünümünü doğal yolla azaltan **Adonia Leg Tone Serum** düzenli kullanımla etkisini artırıyor. Meşe ağacının sınırsız gücünü **Oaskin** serisi ile yaşamak mümkün. Bu seride yaşlanma karşıtı, canlandırıcı, sıkılaştırıcı, koruyucu ve onarıcı ürünler bulunuyor.

HAZIRLAYAN: ESRA ÖZÜBEK
eozubek@doganburda.com

Bakımın keyfini yaşayın!

Yıllardır Levent ve Nişantaşı'nda güzellik ve sağlığı kaliteden ödün vermeden sunmaya devam eden **Sulpture Therapy Center**, spordan sağlığa, gençlikten güzele baştan ayağa yenilenmeniz için sizleri şimdi de Avrupa'nın en geniş güzellik konseptine sahip, Akatlar'daki 4 katlı kompleksine bekliyor.



Bahara zinde girin!

XANADU Resort Otel bünyesinde hizmet veren **Shang-Du SPA** kışın yorgunluğunu atmayı, bahara formda, zinde ve mutlu girmeyi hedefleyenlere özel bir



inceleme ve yenilenme programı sunuyor. "**Fit&Happy**" negatif enerjiden arındırıcı, toksinlerin vücuttan atılmasını, hücrelerin yenilenmesini sağlayan eşsiz bir program.

Yılların getirdiği deneyim...



Obagi Medical Products, güneş ışını hasarı, hiperpigmentasyon, (kloazma, melazma, çiller) akne, vulgaris ve rosacea'yı kapsayan cilt sorunlarını önlemeye ve/veya düzeltmeye odaklanmış reçete gücünü cilt sağlığı sistemlerini geliştirmiş. **Obagi Nu-Derm System**, bir sistem olarak kullanıldığında ciltte ilgili

sağlık sorunlarında oldukça önemli iyileşmeler sağlayan topikal ürünlerden oluşuyor. Bu bakımları **M-Onep**'te deneyebilirsiniz.

ANNELERE ÖZEL

Dermalogica, Anneler Günü'nde annesine farklı ve özel bir hediye vermek isteyenler için "**Skin For All Seasons**" bakımını geliştirdi. **Four Seasons Spa**'nın huzurlu ortamında



Dermalogica'nın özel bakım serisi "**Age SmartTM**" ürünleriyle gerçekleştiren "**Skin For All Seasons**" bakımı, akıllı yaşlanmayı ve değişen cildi eski ışıltısına kavuşturmayı hedefliyor. Bir saat boyunca cildi yenileyen ve cilde enerji depolayan "**Skin For All Seasons**" bakımı, Mayıs ayında özel bir fiyat ile uygulanacak.



Kadınlara özel egzersiz

Türkiye'nin en yaygın ve yüzde 100 yerli markası **b-fit**, 18 ilde 43 şubesiyle 2006 yılından bu yana sadece kadınlara hizmet veriyor. **b-fit**,

sağlıklı, eğlenceli spor konseptiyle her yaşta kadının ilgisini çeken uyguladığı 30 dakikalık egzersiz programıyla hem sağlığı, hem de zamanı üyelerine hediye ediyor...